

## واکسیناسیون در برابر کوید - 19

کووید-19 یک بیماری عفونی است. واکسیناسیون موثرترین راه برای جلوگیری از بیمار شدن جدی یا مرگ بر اثر بیماری می باشد. واکسیناسیون همچنین می تواند به کاهش گسترش کووید-19 در جامعه کمک کند. بنابراین مهم این است که بسیاری از مردم انتخاب کنند که واکسن شوند.

هر نوع شناسه ای مانند کارت ال ام آ / LMA یا کارت اتحادیه اروپا را با خود بیاورید. اگر شماره هماهنگی samordningsnummer داشته باشید، آن نیز شامل می شود. شما یک شماره موقتی از بخش بهداشت و درمان دریافت می کنید که تا زمانی که شما دوز دوم واکسن دریافت کنید. اگر شما یک شماره رزرو دارید که شما در طول تماس قبلی با مرکز بهداشت و درمان دریافت کرده اید، به مرکز بهداشت و درمان تماس بگیرید که شما می توانید از آن استفاده کنید یا خیر. این شماره تنها در بهداشت و درمان استفاده می شود و نمی تواند توسط هر مراجع دیگری مورد استفاده و یا برای ردیابی استفاده شود.

### قرار ملاقات را به صورت آنلاین

هنگامی که شما به 1177.se وارد می شوید و می خواهید قرار ملاقات رزرو کنید، اطلاعات به زبان سوئدی است. اگر نمی توانید به زبان سوئدی بخوانید، می توانید از کسی که می تواند برای آنلاین کردن رزرو کردن کمک بگیرید. همچنین می توانید برای قرار ملاقات با مرکز بهداشتی تماس بگیرید. برای قرار ملاقات در 1177.se این طور انجام دهید:

1. به صفحه [vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se](https://vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se) بروید (صفحه به زبان سوئدی است). در آنجا می توانید مرور عمومی از زمان های موجود برای تمام مراکز بهداشتی و کلینیک های واکسیناسیون را ببینید.
2. هر مرکز بهداشتی یا کلینیک واکسیناسیون که ساعات بیکار دارد، تاریخ قرار ملاقات و چند بار وقت ملاقات وجود دارد را نشان می دهد. تعداد زمان های بیکار به رنگ سبز مشخص شده است.
3. از لینک "Boka tid för vaccination mot covid-19" برای مرکز بهداشتی و یا کلینیک واکسیناسیون برای تان انتخاب کنید.
4. با شناسه الکترونیکی وارد سیستم شوید.
5. پاسخ فرم با چند سوال. سوالات به زبان سوئدی است.
6. "Covid-19-vaccination dos 1" را انتخاب کنید.
7. یک وقت بیکار را انتخاب کنید.

شما نمی توانید با Vaccina با ورود به 1177.se قرار ملاقات انجام دهید. در صفحه [vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se](https://vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se) می توانید اطلاعات در مورد اینکه در کدام شهر ها Vaccina را می توان پیدا کرد دریافت کنید. همچنین در آنجا لینک هایی برای قرار ملاقات وجود دارد.

### با تماس با مرکز بهداشتی قرار ملاقات بگیرید

شما می توانید با تماس با هر مرکز بهداشتی قرار ملاقات بگیرید. لازم نیست مرکز بهداشتی باشد که معمولاً به آن می روید. مرکز بهداشتی همچنین می تواند به شما کمک کند تا یک قرار ملاقات را در یک کلینیک واکسیناسیون رزرو کنید. شما نمی توانید با 1177 تماس بگیرید تا قرار ملاقات بگیرید.

واکسن ها دوا های بسیار امن هستند و واکسن ها علیه کووید-19 به دقت آزمایش شده اند.

شما مجبور به پرداخت هزینه واکسیناسیون در برابر کووید-19 نیستید. برای دریافت حفاظت خوب در برابر کووید-19، شما نیاز به دو بار واکسن شدن دارید. شما 7 هفته در میان واکسن را دریافت خواهید کرد.

### چه وقت می توانم خود را واکسن کنم؟

به تمام افراد 18 ساله به بالا واکسن ارائه خواهد شد. لازم نیست برای دریافت واکسن شهروند سوئد باشید. به افرادی که به طور موقت در این کشور زندگی می کنند، درخواست پناهندگی می کنند یا بدون اجازه اقامت در سوئد هستند نیز واکسیناسیون رایگان ارائه می شود.

توصیه می شود حتی اگر بیماری کووید-19 را سپری کرده اید واکسن کنید. کسانی که سن بالاتر دارند یا خطر ابتلا به بیماری جدی دارند که ابتلا به کووید-19 را افزایش می دهند، ابتدا واکسن می شوند. در

در مورد چه کسی در حال حاضر در حال واکسن شدن است پیدا کنید. [1177.se/vasterbotten/other-languages](https://1177.se/vasterbotten/other-languages) شما می توانید اطلاعات

### این گونه وقت ملاقات بگیرید

شما می توانید در هر مرکز بهداشتی در ولایت ویستر بوتن و یا در یک کلینیک واکسیناسیون مرکزی در اومیبو واکسن دریافت کنید. در برخی جاها شما همچنین می توانید در Vaccina خود را واکسن کنید. این شرکتی است که به نمایندگی از منطقه ی ویستربوتن واکسن در برابر کووید-19 را انجام می دهد.

شما دو دوز خود را در یک مرکز بهداشتی یا کلینیک واکسیناسیون دریافت خواهید کرد. شما خودتان برای دریافت اولین دوز وقت ملاقات رزرو می کنید. چقدر زمان برای رزرو کردن قابل دسترس است بستگی به این دارد که منطقه ویستر بوتن هر هفته چقدر واکسن دریافت می کند. شما یک قرار ملاقات برای دوز دوم خود را دریافت خواهید کرد 7 هفته پس از دوز اولتان می باشد. شما زمان برای دوز دوم را هنگام واکسن شدن بار اول از کارمند مرکز بهداشتی خود را دریافت خواهید کرد. شما نمی توانید زمان برای دوز دوم را خودتان را انتخاب کنید. اگر شما نمی توانید 7 هفته پس از دوز اول در زمان مشخص شدن برای دوز دوم بیاید شما باید یک زمان دیگر برای دوز اولی رزرو کنید.

شما یک قرار ملاقات با ورود به سیستم 1177.se با شناسه الکترونیکی، در وب سایت Vaccina و یا با تماس با هر مرکز بهداشتی رزرو کنید. اگر امکان رزرو قرار ملاقات به صورت آنلاین یا تماس را ندارید، می توانید برای قرار ملاقات به یک مرکز بهداشتی مراجعه کنید.

شما برای رزرو کردن وقت نمی توانید به 1177 تماس بگیرید.

### اگر شماره تامین اجتماعی سوئدی ندارید

شما می توانید واکسن شوید حتی اگر شما یک شماره تامین اجتماعی سوئدی ندارید. شما می توانید با رفتن به یک مرکز بهداشتی قرار ملاقات رزرو کنید.

هنگامی که شما تماس می گیرید، شما می توانید سوئدی یا انگلیسی صحبت کنید. از کسی که به این زبان ها می تواند صحبت کند کمک بگیرید اگر خودتان به هیچ یک از آن زبان ها صحبت نمی کنید.

کارکنان مرکز بهداشتی نمی توانند به شما برای قرار ملاقات در Vaccina کمک کند.

### رزرو مجدد یا لغو قرار ملاقات

این مهم است که شما در زمان رزرو شده خود برای واکسن انجام داده اید بیاید.

با این حال، اگر علائمی داشته باشد که ممکن است کووید-19 باشد، شما نباید واکسن شوید. سپس شما باید قرار ملاقات خود را لغو و در عوض یک آزمایش انجام بدهید. برای کسب اطلاعات در مورد چگونگی ارسال نمونه کووید-19، به 1177.se مراجعه کنید.

به همان روش که وقت ملاقات رزرو کردید می توانید وقت تان را لغو کنید. لطفاً توجه داشته باشید که مراکز بهداشتی و مراکز واکسیناسیون فرصت محدودی برای ارائه یک زمان جدید برای دوز دو واکسن دارند. بنابراین ممکن است چند هفته طول بکشد تا قرار ملاقات جدیدی دریافت کنید.

شما نمی توانید با Vårdguiden 1177 از طریق تلفن تماس بگیرید تا قرار ملاقات خود را لغو کنید.

اگر شما به یک وقت ملاقات رزرو شده نمی آید و یا دیر لغو می کنید اگر به قرار ملاقات رزرو شده خود نیایید، باید هزینه آنرا بپردازید. همین امر در صورتی صدق می کند که در زمان کمتر از 24 ساعت قبل از بازدید تان قرار ملاقات خود را لغو کنید. هزینه 250 کرون می باشد.

### موارد را که هنگام واکسیناسیون در نظر بگیرید

- کارت شناسایی و یک اعلامیه بهداشتی تکمیل شده را بیاورید. شما می توانید یک لینک به اعلامیه بهداشت و درمان را به زبان خود در [1177.se/en/xxx](https://1177.se/en/xxx) دریافت کنید. شما همچنین می توانید یک اعلامیه بهداشتی برای خانه پری کردن در طول بازدید واکسیناسیون خود را دریافت کنید.
  - لباس هایی بپوشید که دسترسی به بازوی بالایی تان را در طول واکسیناسیون را آسان می کند. مثلاً ژاکت آستین کوتاه. اگر علائم کووید-19 داشتید به کلینیک مراجعه نکنید. سپس به جای آن وقت دیگری را دوباره برنامه ریزی کنید.
  - 10 دقیقه قبل از زمان رزرو شده مراجعه کنید، برای جلوگیری از ازدحام. به یاد داشته باشید که فاصله خود را با دیگران در حالی که منتظر نوبت تان می باشید نگهدارید.
  - کارمندان را که ملاقات می کنید به زبان های سوئدی و انگلیسی صحبت می کنند. اگر در یک مرکز بهداشتی واکسن می شود، این فرصت را پیدا می کنید که ترجمان داشته باشید باید وقتی قرار ملاقات رزرو می کنید به کارکنان بگویید.
  - همه کارکنان بهداشت و درمان شما ملاقات وظیفه نگهداری حریم خصوصی را دارند. این بدان معنی است که آنها مجاز به گفتن در مورد بیماری و علاج شما به فرد دیگر خارج از سیستم بهداشت و درمان را ندارند. این امر صرف نظر از اینکه شهروند سوئد هستید یا نه صدق می کند.
  - ماسک تایید شده را هم در طول مراجعه به و هم بعد از واکسیناسیون در محل بپوشید. اگر به کسی نیاز دارید که با شما بیاید، همین امر در مورد او نیز صدق می کند.
- در زمان واکسن کسی را با خود بیاورید که به آن نیاز داشته باشید.

### بعد از واکسیناسیون

ممکن است شما بعد از دوز اول در جریان 24 ساعت پس از واکسیناسیون درد بازو، سردی، تب و یا درد در مفاصل و عضلات کنید. شما همچنین ممکن است احساس سردی، تب و یا درد در مفاصل و عضلات کنید. معمولاً علائم خفیفی است که در عرض چند روز ناپدید می شوند. تا زمانی که علائم بیماری

داشته باشد در خانه بمانید. اگر علائم در عرض 24 ساعت از بین نرفت، باید آزمایش انجام دهید. این کار بطور مثال برای این است که دانسته شود که آیا قبل از واکسن شدن به کووید-19 مبتلا نشده باشید.

### به مشاوره های مقامات برای کاهش گسترش کووید-19 ادامه دهید

شما حتی پس از دریافت واکسیناسیون باید از توصیه های مسئولان پیروی کنید.

یک تا دو هفته بعد از آخرین دوز واکسن طول می کشد تا اینکه حفاظت خوبی داشته باشید. خطر کوچکی وجود دارد که حتی اگر واکسن شده باشید به این بیماری مبتلا شوید.

همچنین یک خطر کوچک وجود دارد که شما ویروس را گسترش دهید، حتی اگر شما بیمار نیستید، به عنوان مثال، اگر شما ویروس را بر روی دست خود داشته باشید.

معلوم نیست واکسن تا چه زمانی از شما محافظت خواهد کرد.

### خط تلفون به چند زبان

اگر سوالات کلی در مورد کووید-19 و واکسیناسیون داشته باشید، می توانید با شماره تلفن 08-123 680 00 تماس بگیرید. شما می توانید به زبان های زیر کمک دریافت کنید: امهاری، عربی، بوسنیایی، کرواسی، دری، انگلیسی، فارسی، روسی، صرب، سومالیایی، اسپانوی یا زبان نگرینی. خط تلفون دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 15 باز می باشد.



Se lediga tider och boka direkt på  
[1177.se/vasterbotten/om-vaccin-covid-19](https://1177.se/vasterbotten/om-vaccin-covid-19)  
(sida på svenska)

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن های کووید-19 به صفحه زیر نگاه کنید  
[lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine](https://lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine)  
(صفحه به انگلیسی)